



# Ski Club Val Louron

## Assemblée Générale

### vendredi 8 décembre 2023

### Mairie de Hèches 19h

Merci à la Mairie de Hèches qui nous reçoit pour notre Ag annuelle.

Première partie : Bilan moral et d'activités hiver 2022 2023 et activités printemps été automne 2023

Deuxième partie : Bilan financier 2022 2023

Troisième partie : élections au Comité Directeur du Club

Quatrième partie : Présentation saison qui arrive et qui a déjà commencé pour certains.

#### Première partie Bilan

Un bilan long parce que il y a beaucoup de jeunes et de groupes, et parce que le club vit toute l'année. En introduction et pour résumer...

-Du Ski, du Snowboard, du Ski de Randonnée, du Ski de Fond.....

-Des conditions variables avec des très belles journées, des chouettes journées fin janvier et en février, 10 jours de folie pendant la deuxième semaine des vacances scolaires de notre zone, mais un début et une fin d'hiver mauvaises.

-Mais on a skié tout le temps, tous les cours ont été réalisés. Des centaines d'heures de cours, des progrès, du plaisir.... Nous pensons nous être occupés de chacun, d'avoir respecté le projet de chacun....

-Un nombre de gamins en augmentation notable, 295 ! un total de 400 licenciés. 399 exactement. Merci pour votre confiance. Vous aimez le ski, le snowboard, la montagne Et vous ne vous laissez pas embobinés par la mode portée par les médias qui accusent les sports d'hiver de 1000 maux.

-5 courses organisées sur Val Louron. Un exploit vu l'épaisseur de neige qui est restée faible tout l'hiver. Peu de clubs, exceptés Peyragudes, Les Angles et Font Romeu en ont organisées autant ou davantage.

-Une fête de la montagne réussie, le trail, des bénévoles en nombre et avec le sourire pour organiser. Des gens qui se côtoient, qui se retrouvent en dehors du ski. C'est ça aussi une association.

-Et des résultats !

Une équipe u18 qui termine 3ème des Pyrénées au challenge du Cube.

Une équipe u16 avec aucun jeune qui accroche les qualifs Championnats de France (mais en ski c'est dur, tout le monde ne se qualifie pas comme dans d'autres sports, seulement 5 places pour toutes les Pyrénées) mais qui progresse.

-Des belles bandes de copains (le ski c'est aussi un sport d'équipe).

-Des activités printemps été automne organisées par le club, le Comité Départemental ou les districts : stages de ski, activités physiques

-L'achat d'un véhicule 9 places grâce à de nombreux dons !

Tout n'est cependant pas parfait, on le sait bien, et on se bat pour améliorer encore certains points.

**Merci** au personnel de la station,

Merci aux moniteurs, entraîneurs, à Jean Michel, à Stéphanie, Nathalie et Valériane de l'ESF, Merci aux bénévoles du club ponctuels ou réguliers qui organisent la vie du club, les courses, les animations.... qui encadrent des cours.

Merci aux partenaires du club : mairies, Conseil départemental et régional, commerçants, artisans, entrepreneurs et tous les donateurs.

Découvrez le bilan précis dans les pages qui suivent.

## **Bilan initiation**

72 enfants étaient inscrits, répartis en 7 groupes, dont 35 enfants pour qui c'était leur première inscription en club. Le nombre d'encadrant : 9 moniteurs fédéraux bénévoles, 2 moniteurs ESF et 2 Bénévoles a permis un accompagnement personnalisé des enfants, qui ont pu progresser à leur rythme.

Le club a su s'adapter à la progression de chaque enfant. Cette possibilité de pouvoir changer de groupe sur proposition des moniteurs est un réel atout pour l'épanouissement sportif des enfants et leur motivation. L'absence d'un enfant à un seul cours, lui fait prendre du retard par rapport à la progression du groupe, le fait de pouvoir changer de groupe lui permet de rattraper ce retard.

Majoritairement, les enfants ont été assidu, et l'ensemble des cours initialement prévus ont pu être assurés. Le faible enneigement de début et de fin de saison n'a pas freiné l'apprentissage des enfants, qui sont venus avec enthousiasme.

## **Bilan perfectionnement**

77 inscrits pour cette saison avec une régularité de présence. Ils ont été répartis en 6 groupes en fonction de l'âge et de leur niveau, et encadrés par 6 moniteurs ESF.

Tout comme pour l'initiation, il y a eu des bascules entre différents niveaux, notamment entre les différents groupes du perfectionnement pour des enfants qui ne se sont pas senti à l'aise dans leur groupe et des passages vers les microbes, pour ceux qui, après avoir goûté aux sensations de la compétition ont voulu continuer en ce sens.

La progression technique en perfectionnement est très rapide, les moniteurs peuvent noter que les rares enfants qui ne viennent pas à l'ensemble des cours prennent rapidement du retard par rapport au reste du groupe.

Les moniteurs peuvent noter que les enfants qui skient en dehors des heures de cours, progressent aussi, plus vite ou rattrapent le niveau des autres s'ils n'ont pas pu assister à tous les cours.

Le faible enneigement de début et de fin de saison, a mis à l'épreuve l'adaptabilité des enfants et des moniteurs. Les groupes de Guillaume et d'Elias se sont rendus sur Peyragudes en début de saison, nous remercions les parents qui ont joué le jeu et qui ont su s'organiser pour être sur les deux stations en même temps. A ce propos, Guillaume sans être « chauvin » a trouvé que son groupe a mieux progressé une fois revenu sur Val-Louron, malgré tout, aller skier sur d'autres stations et sortir de sa « zone de confort » est important pour les enfants.

## **Bilan free ride**

17 inscrits en début de saison, tous les cours ont pu être assurés, à Peyragudes en début de saison à cause de l'enneigement, puis à Val-Louron. L'objectif de ce groupe est le plaisir de la glisse dans une ambiance décontractée.

La difficulté dans ce groupe, est que les jeunes sont présents de manière très aléatoires, et bien qu'ils aient un niveau ESF étoile d'or, il y a une forte disparité dans la pratique du ski. Ainsi cette année, le groupe était constitué de 2 niveaux distincts. Il faut peut-être réfléchir pour les saisons futures à la constitution de 2 groupes de niveaux ou une sélection des jeunes.

La discontinuité ne permet pas à l'ensemble du groupe de progresser de manière homogène, ce qui pénalise les jeunes assidus. Les différences de niveaux demandent au moniteur une forte adaptabilité, pour que chacun des enfants puissent s'amuser dans cette pratique du ski.

Certains jeunes du groupe, très motivés se sont entraînés pour participer à la fameuse course d'Artouste, malheureusement faute d'enneigement suffisant, la course a été annulée. Romain espère retrouver cette belle dynamique la saison prochaine.

## **Bilan groupes snowboard**

44 Inscrits pour cette année, avec une saison qui a débuté pour les Inter1/2 et confirmés sur Peyragudes.

Aucune annulation, malgré les conditions d'enneigement faibles. Tout le monde a fait ses heures et a assuré une progression certaine dans les débuts. Le faible enneigement a permis de mettre en place des ateliers spécifiques au snowboard. Quelques uns ont décroché pendant la saison, mais globalement, pour une section très loisir les groupes se sont maintenus sur la saison. Le groupe des confirmés a révélé quelques riders motivés par la compétition et le Boardercross Guzet, Luz Ardiden, Val Louron, La Mongie et les Alpes pour 2 d'entre eux ( Puy Saint Vincent et Serre Chevalier).

### **GROUPES DES CONFIRMES (Rémi)**

"Les grands" (Nils, Théo, Mathis) : Présence exceptionnelle. J'ai eu occasionnellement Mathis dans le cadre du lycée (section). Nils a participé à la course de Val Louron. Théo Moniteur Fédéral inter1. Quand ils ont été là, bonne adaptation avec les plus jeunes, et bonne énergie.

"Les 3 mousquetaires" (Gaétan, Lubin, Mateo) : Présence régulière. Bonne motivation même s'ils démontrent peu d'intérêt pour la piste et les courses. Ils sont plus branchés "freestyle". Mais ils ont tout de même participé à la 1ere course (géant la Mongie), et s'investissent lors d'exercices sur piste. Réelle envie de s'améliorer, ils ont tous les 3 eu une grosse progression, tout particulièrement Mattéo. S'ils pouvaient s'entraîner sur un snowpark comme l'année dernière, ça pourrait être intéressant de les faire courir en slopestyle.

"Les racers" (Faustine, Garance, Noemy, Lily, Esteban, Lenny) : Présence quasi systématique. Participation à toutes les courses pour lesquelles ils montrent beaucoup d'intérêt. Bonne motivation et investissement important, récompensés par des résultats en courses et une belle progression, à commencer par Lily.

Pour les autres riders, certains ont eu une présence régulière, une progression correcte. Et démontre de l'intérêt pour la discipline mais aucun pour les courses. D'autres une présence moyenne (pris par d'autres activités), malgré l'intérêt pour la discipline (l'année prochaine en section à Lannemezan ou Luchon)



### Les intermédiaires 2 Enzo

Globalement le groupe a bien progressé, le niveau obtenu est le snow 3 pour tout le groupe hormis un rider que je n' ai pas trop vu cet hiver.

Points positifs : Bonne progression, bonne ambiance

Points négatifs : Manque de motivations certains jours à cause du mauvais temps ou des exercices proposés (trop dur donc je n'essaie même pas), Plus d'assiduité chez certains

J'ai commencé à aborder le sujet de passer au niveau confirmé l'an prochain, plusieurs étaient intéressés. Sportivement.

Les inter1: (Laurent) Progression inégale d'un enfant à l'autre, en fonction des capacités et de l'assiduité. Des jeunes sympas et dans l'effort pour faire bien.

Les initiations (Arthur) Nous avons passé la quasi intégralité de l'hiver sur l'espace débutant, le manque de neige ne nous a pas impacté. C'était une bonne saison pour l'ensemble du groupe. Des jeunes motivés et très gentils. J'aurais bien aimé cependant, dans la mesure du possible, les voir d'avantage sur les pistes, que ce soit avec moi ou pour l'amour de la glisse ! La différence d'âge et trop peu de présences au cours ont assez rapidement créé des écarts de niveaux.

### Groupes Microbes U8 U10

**Entraîneurs** : Jean et Mika

**Effectifs** : 30 microbes au départ

2015 : Nils, Mahé, Gaël, Gabrielle

2014 : Norah, Lina, Mila, Anna, Zoé, Jules

Alice D., Méline, Tom, Mélisse, Léonie,  
Etienne, Jessica, Sofian

2013 : Alice S., Ariane, Diane, Salomé,  
Harri, Lou, Louison, Manèle, Martin,  
Charlie, Guilhem, Thelma, Julia



La nouveauté de cette année a été de donner l'opportunité à des U8 2ème année (2015) d'intégrer les U10, projet déjà un peu initié la saison dernière avec la montée de Norah en microbes début février. Dès le début de la saison, Sofian (2014) a changé de groupe pour aller en perfectionnement avec Elias et Jessica (2014) a été forcé d'arrêter le ski pour la saison puisqu'elle s'est malheureusement blessée. Jules (2014) a démarré la saison avec Elias et a souhaité intégrer les U10 début février. Nous avons donc terminé la saison avec un groupe de 29 enfants. L'effectif important de cette catégorie a nécessité de créer 2 groupes qui n'ont pas été figés, puisqu'ils n'ont pas toujours été basés sur le niveau des enfants, parfois constitués par années d'âge, parfois par genre (filles/garçons) ou encore par thèmes.

Les entraînements ont démarré le 10 décembre à Peyragudes et ce jusqu'à mi-janvier, faute d'enneigement suffisant sur Val Louron. Ce début de saison à Peyragudes a demandé un investissement financier et logistique aux familles, mais également au club et aux entraîneurs. Même les enfants ont du s'adapter car certains d'entre eux étaient inquiets de skier dans une autre station que celle de leur club. Malgré ces contraintes, beaucoup de parents se sont organisés et les 2/3 des U10 étaient généralement présents. Le 21 janvier, moment tant attendu, les enfants ont pu enfin skier à Val Louron.

Périodes	Nb Entraînements	Entraînements annulés	Autres
Décembre avant Vacances	3		dont 1 Séance de ski de fond
Stage Vacances de Noël	8	2	
Janvier	11	1	dont 1 Séance de Biathlon 1 Course à Val Louron 1 Course à Peyragudes
Février avant Vacances	7		2 Flèches organisées par l'ESF
Stage Vacances de Février	10		1 Flèche organisée par l'ESF 1 Flèche organisée par le Club
Mars	8		Course Desman Annulée Course Toy Pouce Annulée remplacée par 1 course à Cauterets
Avril			1 Course à Piau
<b>TOTAL</b>	<b>47</b>		<b>4 Courses ; 4 Flèches ; 2 Activités autres que Ski Alpin</b>

Cette saison, nous avons proposé à ceux qui le souhaitent de participer aux flèches organisées par l'ESF pendant les vacances de février. C'était un moyen de se mesurer aux copains et aux autres catégories tout en étant dans un esprit de fête, mais aussi de participer à la vie de la station. Je pense que ces flèches ont aidé les enfants à se familiariser avec le milieu de la compétition (gestion du stress au départ).

A la fermeture de Val Louron, plusieurs projets ont été proposés aux U10 : un week end à Piau début avril, un stage dans les alpes aux vacances de Pâques : découverte d'un autre massif et de grands domaines, un stage de Juin sur le Glacier de Val d'Isère encadré par Théo.

C'était une belle saison avec un beau groupe, des podiums, des victoires (Ariane les a toutes rafflées!).



Rendez-vous à la saison prochaine, en espérant commencer par du ski avant le biathlon !!!!

### **Bilan groupes U12 (écrit par Claire, Bastien, Théo et Chloé)**

Entraîneur : Bastien, Théo, Chloé

19 inscrits dans le groupe : 13 premières années : Lucie, Romance, Rose, Tessa, Sofia, Anna, Anita, Raphaël, Clément, Julian, Paul, Joaquim, Louis, 5 deuxièmes années : Lalie, Achille, Max, Pierre, Timoté  
1 première année U14 : Chloé

La catégorie U12 a commencé la saison avec un effectif conséquent (19 inscrits) nécessitant pour le bon fonctionnement des entraînements la formation de deux groupes. Cet effectif a très rapidement baissé : 2 ont abandonné, 1 a changé de groupe pour retourner en perfectionnement, et 1 s'est malheureusement blessé mi-janvier. Nous nous sommes donc retrouvés avec 15 U12. Le manque d'assiduité de certains U12, nous a amené à être moins de 12 par entraînement pendant le mois de janvier, la décision de ne fonctionner qu'avec un seul groupe a donc été prise à partir du mois de février.

Le très faible enneigement de début d'hiver, nous a contraint de commencer la saison à Peyragudes jusqu'à la mi-janvier. Les entraînements à Peyragudes ont demandé au club, aux parents et aux entraîneurs un effort financier qui a permis à ces jeunes de bien débiter leur saison. Il nous a été impossible de tracer à Peyragudes, les compétiteurs ayant des échéances sportives (coupe A) sont partis à Baqueira pour s'entraîner dans les piquets avec les grands. Dès que la station de Val Louron a pu nous accueillir, nous avons commencé les entraînements piquets avec des séances spécifiques slalom, discipline que les premières années découvrent. Et à partir du moment où la neige est tombée, nous avons profité du ski hors-piste si patiemment attendu ! Nous avons également commencé les entraînements piquets géant sur les doubles. Vous l'avez compris cette saison a été compliquée du au faible enneigement, les parents ont du être réactifs et adaptés leur planning avec les changements de programme de dernière minute (course annulée ou remplacée, entraînements déplacés). Les entraîneurs quant à eux se sont adaptés aux conditions et ont créé des séances variées avec un terrain de jeux parfois extrêmement restreint. Malgré tous ces obstacles la majorité des entraînements prévus cet hiver ont pu avoir lieu, et les jeunes assidus n'ont pas perdu de leur motivation. Après la fermeture de la station le club a continué à proposer des entraînements à Piau et Cauterets.

Concernant les courses, 4 de nos compétiteurs ont suivi le parcours coupe A : Max, Pierre, Timoté et Achille. Ils ont tous réussi à baisser leurs points FFS cette année et ils ont ramené de jolis résultats à la hauteur de leur niveau avec quelques podiums en secteur et des places dans les 10 en interrégionale. Ils sont malheureusement restés un peu sur leur fin de saison car les finales de la coupe A et le coq d'or ont été annulés.

Les autres compétiteurs ont suivi le parcours coupe B. Ici tout le monde n'a pas été assidu ce qui est dommage car les courses sont la concrétisation de ce que l'on travaille à l'entraînement et elles sont source de motivation. Cela permet à nos compétiteurs de connaître leur niveau et de savoir où se situer afin de se fixer des objectifs de progression par la suite. Les courses donnent également l'occasion de rencontrer d'autres jeunes pratiquant le même sport et de découvrir de nouvelles stations. Tous les U12 première année ont participé au moins à une course et ont pu marquer des points FFS. Deux de nos compétiteurs ont intégré le district U14 pour la saison prochaine : Max et Pierre.

Nous avons pu remarquer des familles un peu perdues avec le matériel, notamment avec l'équipement de slalom, il ne faut pas hésiter à nous solliciter avant et pendant la saison. Nous pourrions vous guider dans l'achat des équipements pour vos enfants.

Merci aux parents pour l'aide apportée pendant les courses et les autres événements ! Merci Claire pour le suivi du groupe ! On vous attend pour la saison prochaine !

### **Bilan U14** écrit par Xavier. Entraîneur Michael.

Comme tout le monde, début de saison difficile avec le peu d'enneigement.

Les U14 c'est une classe d'âge compliquée (12/13 ans), peu de motivation et peu d'écoute. Concentration difficile, une grosse différence de maturité garçon/fille, une seule dans le groupe et c'est les seuls résultats obtenus lors des courses de mémoire. Elle était au travail pendant que les

garçons faisaient du hors piste et des bosses. Dommage pour l'entraîneur qui s'investit vraiment beaucoup et en retour peu de résultats, ça a été difficile pour Mika. Espérant que les U14 deuxième année aient grandi dans leur tête car certains petits U12 et les futurs U14 arrivent vite et sont plus sérieux dans les apprentissages. Les grands vont se faire doubler. Après le fonctionnement du groupe Parents Wha était bon. Parents réactifs dans l'ensemble et prêts à aider pour les déplacements, courses etc.... Agréable de gérer ce groupe. Globalement une bonne saison .

**Bilan U16** écrit par Claire. Entraîneur Fred, 9 jeunes, 2 filles se sont entraînées avec le District, très peu avec le club. Bon groupe, bon état d'esprit. Bonne émulation, bonne ambiance et beaucoup de progrès. Très bonne présence de tous. 1 blessée, absente en milieu d'hiver.

**Début de saison** : entraînements à Peyragudes, pas toujours facile pour l'organisation et surtout un coût supplémentaire pour les familles.

8 minimes sur les 9 ont participé aux différentes compétitions.

**Coupes B** : une seule a pu être courue par tous. Les Coupes B suivantes ayant eu lieu en même temps que les Coupes A, seuls les non-qualifiés pouvaient y participer. Sur toutes les coupes B, 3 podiums (1<sup>er</sup>, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>) ont été réalisés par Clément S, Paloma et Élie.

**Coupes A** (niveau interrégional) : 3 ont eu lieu. Les 8 minimes ont été qualifiés au moins 1 fois. 5 ont participé aux 3 Coupes A. C'est déjà une belle réussite ! De bons résultats pour certains : Clément S, Cora et Mahé se placent dans les 10 premiers sur au moins une course dont une 5<sup>ème</sup> place. Mais surtout, tous progressent dans leur classement à chaque course. 7 de ces 8 minimes ont baissé leurs points FFS.

**Coupe de la Fédération** : 4 minimes se sont qualifiés pour la Coupe de la Fédé, début avril, qui a eu lieu dans les Alpes et qui regroupent des skieurs de toute la France. Cora finit 6<sup>ème</sup> lors de la 2<sup>ème</sup> journée.

Bravo à tous et merci à Fred !

**Bilan U18 U21** Bilan écrit par Fred

Le Groupe U18-21-Masters de Val Louron !!! C'est Quoi et Qui ? Des passionnés par le ski et les courses ( FIS, Cube ...), Des Lycéens qui s'entraînent beaucoup et des étudiants qui aimeraient en faire plus. La vraie compétition commence à partir de U18. Un groupe FIS s'est progressivement mis en place. Le format Cube propose des compétitions sur la chaîne des Pyrénées plusieurs fois dans l'hiver avec un classement individuel et par équipe. Le Club monte sur le podium et se classe 3<sup>ème</sup> !

Bonne ambiance et quelques coupes pour Reina, Anthony, Arthur, Mathilde. Un super déplacement aux 2 Alpes pour la coupe de la FD. Mathilde termine 2<sup>ème</sup> du slalom ! Ces dernières années certains ont passé le test de moniteur : Adrien, Reina, Nahel, Arthur, Mathias, Mathilde, Audric... D'autres sont déjà à l'étape suivante, l'Eurotest : Nicolas, Liam, Tom, Guilhem. Des nouveaux arrivent et certains ont intégré l'ESF.

L'hiver se rapproche !!!

**Actions Districts U16, Programme Jeune Pyrénéen U14, programme snowboard** Les clubs du secteur sont regroupés (via les comités départementaux) pour proposer aux « meilleurs » un programme :

-à l'année pour les U16. Cora et Paloma y participent.

-printemps été automne pour nos U14. Max et Pierre y ont participé. Il y aura également des regroupements hiver.

-printemps été automne pour les snowboarders. 3 jeunes du club y participent

### **Bilan ski de randonnée**

8 moniteurs ont organisé des sorties. 17 sorties ont été faites entre le 3 décembre et le 7 avril. 3 sorties annulées à cause de la météo. Plus de sorties auraient pu être organisées avec des conditions plus favorables (manque de neige surtout en fin de saison, en avril mai). Entre 1 et 10 participants aux sorties. Au total, 75 journées ski sur la saison majoritairement des femmes 46 vs 29. Logiquement la vallée du Louron a été la plus fréquentée 9 sorties devant la vallée d'Aure 5 sorties. Il y a eu aussi 3 sorties en vallée de Campan secteur Payolle La Mongie.

### **Formations**

Formations fédérales permettant d'intervenir à titre bénévole.

1 moniteur fédéral ski de rando en plus : Manu, 2 MF ski alpin en plus : Myriam et Sandra

Formation d'Etat

Mathilde et Arthur obtiennent le test. Liam et Nicolas l'Eurotest, Elias, Guilhem continuent le cursus post Eurotest. Matéo, Enzo terminent le Brevet d'État. Personne au test pisteur.

### **Courses Val Louron :**

Une course u10 géant Rochers, une course secteur U12 Rochers, une course Coupe A u12 slalom Rochers, une course secteur u16-u18 slalom Rochers

Une course snowboard géant Rochers

Des flèches, 3 courses clubs de plaine

**Vie associative** Le club vit grâce à de nombreux bénévoles qui s'occupent de la gestion du club, des animations, de l'organisation de courses, qui encadrent certains groupes (initiation et adultes principalement). Les frais de gestion sont extrêmement minimes : pas de remboursements des frais de déplacement des bénévoles, pas de remboursement des frais de téléphones... Tous les bénévoles paient leur repas lors de la fête de fin de saison.

**Animations :** Le club a organisé des descentes aux flambeaux/vente de vin chaud les jeudis pendant les vacances scolaires avec l'ESF de Val Louron, le trail « Loudenvielle-Val Louron » en août en partenariat avec la Transpyros (Plus de 500 concurrents chaque année), a tenu un stand aux marchés de Loudenvielle.....

**Matériel :** Le club a maintenant un stock de ski et de chaussures qui sont mis à disposition des adhérents contre une faible participation. Nous avons aussi un stock de skis de slalom qui sont prêtés aux microbes et poussins première année. C'est quelque chose de super important pour permettre au maximum de découvrir la compétition au meilleur prix... Nouveauté 2022 2023 : le club a un stock de matériel pour les enfants du Pré Club

### **Activités printemps été automne :**

Stages avril les Arcs, juin à Val d'Isère, septembre à Nîmes sur structure tapis, octobre à Madrid en Dôme, Baqueira fin novembre.

Activités du mercredi 7 au printemps, 7 à l'automne : découverte des sports de montagne escalade, randonnée, vélo, canyoning, parcours dans les arbres. Activités du jeudi en avril mai juin sur Arreau prépa physique après le collège. Annulé en septembre. Prépa avec Lucien cet automne. Séances ponctuelles skate. **Merci encore à tous pour la confiance en notre association. Vive le ski, le snowboard et la montagne !**