



## Programme Printemps/Eté/Automne

### Le ski, la montagne, le sport, c'est toute l'année avec notre club !

Des activités pour les jeunes dès 2016 (2013 pour la plupart des projets) jusqu'aux plus grands

#### **1-Du vendredi 21 avril au mercredi 26 Stage Ski dans les Alpes**

*Ski libre pour profiter des grands domaines encore ouverts quasiment à 100 % et avec encore de la bonne neige en altitude (neige de printemps en bas). Snowpark, ski sur glacier, ski en forêt.... Val d'Isère, Tignes Les Arcs.... 5 jours de grand ski.*  
Tarif 500€, réservation avant le 6 avril. Jeunes nés en 2013 et avant jusqu'aux cadets.

#### **2-Dimanche 14 mai**

-Séance VTT sur Val Louron. *Venez retrouver les copains de l'hiver.* Chacun amène son vtt, séance gratuite, de 9h30 à 12h30, jeunes nés en 2016 et avant, rdv devant ESF. Inscription auprès des coordonnateurs de groupe avant le 10 mai.

-Récupération skis, chaussures et snowboards de cet hiver, de 9h30 à 12h30 également, rdv local au dessus de la pizzeria du Tuco.

-Distribution de skis et chaussures pour l'an prochain. Mêmes heures.

#### **3-Dimanche 28 mai** Course Vtt sur Val Louron, plus d'infos lors de la journée du 14.

#### **4-Courant mai** sûrement we de l'ascension, Stage dans les Alpes sur glacier.

5 jours de ski, pour les jeunes nés en 2013 et ceux nés avant, inscriptions avant le 15 avril en envoyant un chèque de 420€ ou 2 de 210€.

#### **5-Dimanche 4 juin le matin** Marche à pied et descente trottinette pour les jeunes nés en 2013 et avant. Inscription avant le 25 mai, tarif pas encore connu mais 50 % sera payé par le club.

#### **6-Dimanche 25 juin le matin** Roller et Skate sur Génos Loudenvielle, gratuit.

#### **7-Jeudi 31 août au samedi 2 septembre** stage ski à Nimes sur structure tapis.

Génial pour progresser, pour travailler l'attitude... A partir de 2013. Proposé par le club pour la 3ème année. Plage l'après midi.... 260€ Inscriptions avant le 15 avril.

#### **8-Lundi 23 au jeudi 26 octobre** stage à Madrid. Idéal pour tous les jeunes, du ski, des jeux, des exercices, un travail correspondant presque au stage des vacances de Noël, la découverte de Madrid et de l'Espagne.

Certains parents trouveront que un Dôme dépense beaucoup d'électricité, mais la galerie commerciale qui entoure le Dôme en consomme beaucoup plus. Inscriptions avant le 15 avril. 340€.

#### **Activités physiques les jeudis soir sur Arreau, 25€ pour 7 soirées et activités de montagne du mercredi, 40€ pour 7 activités** (escalade, rando, vtt, accrobranche....)

Beaucoup de choses donc, pensez à tout bien lire.

Inscriptions stages ski avril, mai, août Nimes, octobre Madrid auprès de Michel Castillon 1 chemin des Silènes 65510 Loudenvielle

Inscriptions mercredis et jeudis soir auprès de Arnaud Baillet route de Peyresourde 65240 Arreau

Inscriptions journées vtt, trottinette et roller/skate auprès des entraîneurs et responsables de groupe

N'hésitez pas à appeler pour toute question.